

## Facit till övningsexempel i artikeln "Elevaktiva arbetsätt"

Se s 8 i Bi-lagan nr 3 2015

Text: Mats Hansson, Stockholms universitet, mats.hansson@mnd.su.se

Utgör 1 % av vår kroppsvikt	<b>Kolhydrat</b>	Används vid cellandning
Utgör 10 % av vår kroppsvikt	<b>Fett</b>	En ester
Utgör 15 % av vår kroppsvikt	<b>Protein</b>	Upp till flera tusen aminosyror per molekyl
Finns många hundra i varje kroppscell	<b>Enzym</b>	Globulärt protein
Steroidhormon	<b>Vitamin</b>	Koenzym

### Kommentarer:

- Procenthalten fett varierar stort mellan individer. Fett kan utgöra 10 procent av kroppsvikten hos män men hos kvinnor är procenthalten i snitt högre och upp till omkring 30 procent är normalt.
- Vitamin D fungerar som ett steroidhormon i kroppen.