

Våra sinnen

Att vi ständigt använder våra sinnen för att registrera och tolka omgivningen är något vi inte alltid tänker på. Tänk dig att du skulle sakna ett sinne! Hur skulle du uppfatta världen då? Skulle det vara samma sak att ta en cykeltur på landet om du inte kunde känna doften av nyslaget gräs?

✎ Fundera

Utan sinnen får inte nervsystemet någon information om förhållandena i kroppen och inte heller från världen utanför. Vilka sinnen uppfattar du att du använder mest? Försök tänka dig in i hur det skulle vara om du skadade ett sinne så att det slutade fungera. Hur skulle det till exempel vara att sakna lukt- eller smaksinne?

✎ Samarbeta

Bygg upp en hinderbana utomhus med det naturen erbjuder stenar, stockar med mera. Kanske finns en färdig hinderbana som ni kan använda. Lägg ut lappar vid varje hinder där det står vad man ska göra till exempel; *-kryp under, -hoppa över* eller *-gå slalom*. Jobba tre och tre och låt en ha ögonbindel, en ha öronproppar och en får inte tala. Nu gäller det för gruppen att ta sig genom hinderbanan.



Naturen bjuder på färdiga hinderbanor.

Lite till...

Om kommunikation

Att vi kommunicerar med hjälp av ljud, bilder och rörelser känns ganska självklart. Men även luktsinnet är en viktig del av vår kommunikation med omgivningen.

Inom vissa djurgrupper utsöndrar honor redo för parning små mängder doftämnen (feromoner) som leder hanar fram till honan. Andra feromoner signalerar till exempel hotfullt intryck.



Fjärilshannen känner av honans dofter m.h.a. antennerna. Här en prickig tigerspinnare som endast flyger om natten.

Även människan utsöndrar och påverkas av olika doftsubstanser. Vi kanske inte alltid kan beskriva en doft men om vi till exempel återupplever en doft från barndomen förknippas doften lätt med minnen.