



Känselsinnet



Lägg handen på en solvarm klippa eller stryk varsamt en katt över ryggen. Det är inte bara katten som njuter av beröringen, även du känner den mjuka lena pälsen mot handflatan och upplever en skön känsla. Den solvarma klippan ger dig också en känsla av välbehag. Känseln betyder mycket för upplevelsen. Vilket väljer du, att gå barfota på en grusgång eller över en blomsteräng?

☞ Sortera med hjälp av enbart känseln

Placera fem olika föremål i en viss ordning. Låt en person med ögonbindel känna på dem. Blanda om ordningen och låt personen lägga dem i "rätt" ordning igen bara genom att känna sig fram.

Alt. ha ett antal föremål med till exempel olika storlek eller grovlek. Uppgiften blir nu att sortera sakerna i storleksordning. Exempel på saker att känna på:

- sandpapper av olika grovlek
- olika naturföremål, kottar, stenar, barr, löv
- grus, småsten, sand



☞ Känn och beskriv

Stå i ring med händerna bakom ryggen. Alla får ett naturföremålföremål i sin hand som de sedan ska beskriva med så många adjektiv som möjligt. De andra föreslår vad det kan vara. Man kan också ge flera personer likadana föremål och när de tror sig ha det föremålet som beskrivs så går de och ställer sig bakom beskrivaren. Gissade de rätt?

◀ Tänk att hålla några runda solvarma stenar i händerna, så "mjukt" det känns.

Lite till...

Om känseln

Känselsinnet i huden består av känselkroppar och nervtrådar. De reagerar på värme, kyla, beröring, tryck och smärta. Det är olika platser på huden som uppfattar t. ex. kyla och värme. Med hjälp av hudsinnena kan vi genom att enbart känna på ett föremål beskriva det ganska väl.

Känselkropparna för beröring sitter särskilt tätt i bl.a. fingertopparna och läpparna. Ju fler av dessa känselkroppar som aktiveras, desto kraftigare blir upplevelsen av det vi känner. Hjärnan tolkar signaler från känselkropparna och vi uppfattar vilken typ av stimuli det handlar om.



Har man tillgång till säll och silar med olika maskstorlek kan man sälla sand och grus och känna på skillnaden i kornstorlek