



NASA (jordklot), Microsoft, ClipArt (flygplan)

Matens resa

Maten är nödvändig för att ge vår kropp energi och näringsämnen. Beroende på vilken mat vi väljer påverkar vi också miljön i större eller mindre grad eftersom produktionen och transporten av mat har stor inverkan. Maten i livsmedelsaffärerna kommer från hela världen och vi kan exempelvis köpa exotiska frukter från tropiska länder och kött från Sydamerika.

Ta reda på varifrån ingredienserna till just din favoriträtt kommer

✎ För yngre elever

Vilka är elevernas favoriträtter, låt dem berätta. Kom sedan överens om en rätt som alla tycker om. Dela upp rätten i sina beståndsdelar, så gott det går. Om eleverna till exempel valt köttbullar och potatismos, ta reda på vad köttbullarna som man tillagar hemma brukar innehålla (lök, nötfärs, ströbröd, ägg mm) och gör sedan på samma sätt med potatismoset. Skriv en lista med de olika ingredienserna och gör sedan ett besök i en livsmedelsbutik. Sök rätt på de olika varorna på listan och försök ta reda på varifrån de kommer. Tillbaka på förskolan/skolan kan man titta på en världskarta och markera från vilka länder varorna kommer.

✎ För lite äldre elever

Om eleverna är lite äldre kan de, efter att de berättat om sin favoriträtt, sätta sig tillsammans i grupper. Det finns säkert flera elever som har samma eller liknande favoriträtt. Gör sedan på samma sätt som ovan. Låt varje grupp skriva ner vilka ingredienser rätten innehåller och ta reda på var de är odlade/producerade, hur de transporterats etcetera. Använd internet, läs i böcker, titta på produktens förpackningar, kontakta tillverkaren eller besök en livsmedelsbutik och prata med inköpsansvarig. Eleverna dokumenterar sina iakttagelser med hjälp av till exempel fotografier, inspelningar och texter. Diskutera och resonera kring vad eleverna kommit fram till och vilka tankar de fått.

Text: Susie Broquist Lundegård



Långsvansad blåvinge, *Lampides boeticus*

Fripassagerare i sugar snaps

Det är inte så ovanligt att ägg av långsvansad blåvinge, *Lampides boeticus*, följer med sugar snaps som importerats från Kenya till Sverige. Fjärilen är en långflyttare som är spridd över tropiska och subtropiska områden. Den har även införts i Sverige och fynd har gjorts på några platser i Sverige.

✎ Sugar snaps är tjockare än vanliga sockerärtor och brukar finnas under stora delar av året i grönsaksdiskarna. Ta bort plasten från en förpackning med sugar snaps och placera förpackningen i ett terrarium eller låda med myggnät. Efter en tid kan det hända att en vacker blåskimrande fjäril kläcks. Mata med sockervatten. Släpp inte ut fjärilen i naturen eftersom det är viktigt att inte sprida främmande arter till nya miljöer.



Sugar snaps från Kenya.