



Foto: Pixabay

# Sterilteknik

*Nedanstående punkter ska följas vid mikrobiologiskt arbete.*

1. Ta av ringar från fingrar och tvätta händerna med tvål och vatten innan du börjar laborera. Använd eventuellt handsprit.
2. Sterilisera arbetsytan genom att spraya med ytdesinfektionsmedel över ytan. Torka med med papper över hela ytan. Låt avdunsta.
3. Sterilisera flask- och röröppningar i en gaslåga när du öppnar proppar/korkar och innan du stänger igen.
4. Allt sterilt material (pipetter, pasteurpipetter och ympnålar) är *sterilt* förpackat och ska endast tas ut omedelbart före användning. Ta alltså INTE ut sterila material och lägg på bänken. Du får INTE stoppa tillbaka sterilt material i sin förpackning, även om de inte använts.
5. Allt material som varit i kontakt med bakterier slängs i särskilda avfallsbehållare med en plastpåse som kan knytas ihop.
6. Vid spill av bakterier: torka torrt med papper och tvätta sedan med ytdesinfektionsmedel. Lägg papperet i avsedd avfallsbehållare. Tvätta dina händer och använd handsprit.
7. Avsluta laborationen med att sterilisera arbetsytan (se punkt 2). Sterilisera även märkpenor, provrörsställ eller annan utrustning som du använt genom att spraya med ytdesinfektionsmedel. Torka med papper. Låt avdunsta. Tvätta händerna med tvål och vatten. Använd eventuellt handsprit.

## Tips!

Denna instruktion hittar du på Bioresurs webbplats under Resurser och Mikrobiologi, där hittar du även annat lektionsmaterial inom området mikrobiologi.